



GRADE DE HORÁRIO ADULTO

SALA 1

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO
6:30	● INICIANTE		● NO GI INICIANTE		● INICIANTE	
7:30	● NO GI INICIANTE	● INICIANTE		● INICIANTE		
9:00		● NO GI INTERM.		● DEFESA PESSOAL		● INICIANTE
10:00						
11:00						
12:15	● INICIANTE		● INICIANTE		● INICIANTE	
17:00		● INICIANTE		● INICIANTE		
18:00	● DEFESA PESSOAL	● INICIANTE	● DEFESA PESSOAL	● INICIANTE	● DEFESA PESSOAL	
19:00	● FEMININO	● INICIANTE	● FEMININO	● INICIANTE	● NO GI INICIANTE	
20:00	● INICIANTE	● NO GI INICIANTE	● INICIANTE	● INICIANTE		
21:00						

SALA 2

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO
6:30	● INTERMEDIÁRIO	● AVANÇADO	● INTERMEDIÁRIO	● AVANÇADO	● INTERMEDIÁRIO	
7:30	● AVANÇADO	● INTERMEDIÁRIO	● AVANÇADO	● INTERMEDIÁRIO	● NO GI INTERM.	
9:00	● INTERMEDIÁRIO	● FEMININO	● INTERMEDIÁRIO	● FEMININO	● INTERMEDIÁRIO	
10:00						● INTERMEDIÁRIO
11:00						● AVANÇADO
12:15	● INTERMEDIÁRIO	● AVANÇADO	● INTERMEDIÁRIO	● AVANÇADO	● NO GI INTERM. ● AVANÇADO	
17:00						
18:00						
19:00	● AVANÇADO	● INTERMEDIÁRIO	● AVANÇADO	● INTERMEDIÁRIO	● INTERMEDIÁRIO ● AVANÇADO	
20:30	● INTERMEDIÁRIO	● AVANÇADO	● INTERMEDIÁRIO	● NO GI INTERM.		

- INICIANTE
- NO GI INICIANTE
- DEFESA PESSOAL (todos os níveis)
- INTERMEDIÁRIO (a partir do 2º grau na faixa branca)
- NO GI INTERMEDIÁRIO
- JIU JITSU FEMININO (todos os níveis)
- AVANÇADO (a partir da faixa azul)



GRADE DE HORÁRIO

KIDS / JUVENIL

SALA 1

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO
6:30						
7:30						
9:10	● BABY EAGLE 3 a 5 anos		● BABY EAGLE 3 a 5 anos		● BABY EAGLE 3 a 5 anos	
10:10	● EAGLE YOUTH 13 a 15 anos	● BABY EAGLE 3 a 5 anos	● EAGLE YOUTH 13 a 15 anos	● BABY EAGLE 3 a 5 anos		● BABY EAGLE 3 a 5 anos
11:10						● EAGLE YOUTH 13 a 15 anos
12:15						
17:10	● BABY EAGLE 3 a 5 anos	● EAGLE YOUTH 13 a 15 anos	● BABY EAGLE 3 a 5 anos	● EAGLE YOUTH 13 a 15 anos	● BABY EAGLE 3 a 5 anos	
18:10	● EAGLE YOUTH 13 a 15 anos	● BABY EAGLE 3 a 5 anos	● EAGLE YOUTH 13 a 15 anos	● BABY EAGLE 3 a 5 anos		
19:00						
20:00						
21:00						

SALA 2

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO
6:30						
7:30						
9:10	● LITTLE EAGLE 6 a 8 anos	● EAGLE WARRIOR 9 a 12 anos	● LITTLE EAGLE 6 a 8 anos	● EAGLE WARRIOR 9 a 12 anos	● LITTLE EAGLE 6 a 8 anos	
10:10	● EAGLE WARRIOR 9 a 12 anos	● LITTLE EAGLE 6 a 8 anos	● EAGLE WARRIOR 9 a 12 anos	● LITTLE EAGLE 6 a 8 anos	● EAGLE WARRIOR 9 a 12 anos	● LITTLE EAGLE 6 a 8 anos
11:10						● EAGLE WARRIOR 9 a 12 anos
12:15						
17:10	● LITTLE EAGLE 6 a 8 anos	● EAGLE WARRIOR 9 a 12 anos	● LITTLE EAGLE 6 a 8 anos	● EAGLE WARRIOR 9 a 12 anos	● LITTLE EAGLE 6 a 8 anos	
18:10	● EAGLE WARRIOR 9 a 12 anos	● LITTLE EAGLE 6 a 8 anos	● EAGLE WARRIOR 9 a 12 anos	● LITTLE EAGLE 6 a 8 anos	● EAGLE WARRIOR 9 a 12 anos	
19:00						
20:30						

● BABY EAGLE - 3 a 5 ANOS
● LITTLE EAGLE - 6 a 8 ANOS

● EAGLE WARRIOR - 9 a 12 ANOS
● EAGLE YOUTH - 13 a 15 ANOS